План физкультурно-массовых и спортивных мероприятий на

2022-2023 учебный год.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| п/п  | Наименование мероприятия  | Сроки проведени я  | Место проведения  | участники  | Ответственный за проведение |
|  | Проведение гимнастики до занятий, подвижные игры на переменах, спортивном часе ГПД | В течении года | Помещения школы | 1-11 класс | Учителя школы , физорги, актив школы. |
|  | Проведение спортивных секций, кружков, занятий по внеурочной деятельности . | В течении года | Помещения школы | 1-9 класс | Согласно нагрузки. |
|  | Проведения бессед, викторин, конкурсов по темам : « Спорт в моей жизни»« Здоровый образ жизни»« ГТО» | В течении года | Помещения школы | 1-11 класс | Учителя школы , физорги, актив школы. |
| Сентябрь |
| 1 | Осенний кросс «Золотая осень» | 20.0902.10  | Спортивная площадка школы  | 1-4 классы  | Учителя нач .Учитель физкультуры |
| 2 | Осенний кросс «Золотая осень»  | 20.0902.10  | Спортивная площадка школы  | 5 – 9 классы  | Классные руководители, учитель физкультуры  |
| 3 | Осенний кросс «Золотая осень»  | 20.0902.10  | Спортивная площадка школы  | 10-11 классы  | Классные руководители, учитель физкультуры  |
| 4 | Всероссийский фестиваль «Футбол в школе»  | До 05.10.2022  | Спортивный зал  | 5-9  | учитель физкультуры |
| Октябрь |
| 8 | День здоровья Спортивная площадка школы  | 1 неделя | Спортивная площадка школы | 1 – 11 классы | Классные руководители, учителя физкультуры,  |
| 9 | Регистрация обучающихся для сдачи ГТО.Сдача норм ГТО . | 2 неделя | Спортивная площадка школы | 1-11 классы | Классные руководители, учителя физкультуры,  |
| 10 | Соревнования веселые старты | 3 неделя | Спортивная площадка школы | 5-7 класс | Классные руководители, учителя физкультуры,  |
| ноябрь |
|  | Соревнования по шашкам  | 1 неделя | Спортивный зал школы | 2-4 класс |  Классные руководители, учителя физкультуры,  |
|  | Соревнования по шашкам |  2 неделя | Спортивный зал школы | 5-9 | Классные руководители, учителя физкультуры,  |
| декабрь |
|  | Соревнования по пионерболу  | 1 неделя |  Спортивный зал школы  | 3 - 4 классы | Классные руководители, учитель физкультуры  |
|  | Соревнования по волейболу  | 2 неделя |  Спортивный зал школы  | 6 - 9 классы | Классные руководители, учитель физкультуры  |
|  | Соревнования по волейболу | 1 неделя |  Спортивный зал школы  |  5-8 классы | Классные руководители, учитель физкультуры  |
| Январь |
|  | Школьные соревнования веселые старты  | 2 неделя | Спортивный зал школы  | 2-4 класс | Классные руководители, учитель физкультуры  |
|  | Школьные соревнования веселые старты | 2 неделя | Спортивный зал школы  | 5-7 класс | Классные руководители, учитель физкультуры  |
|  | Школьные соревнования веселые старты | 2 неделя | Спортивный зал школы  | 8-9 класс | Классные руководители, учитель физкультуры  |
| Февраль |
|  | День здоровья | 1 неделя | Спортивный зал школы  | 1-11 класс | Классные руководители, учитель физкультуры  |
|  | Спортивный праздник, посвящённый Дню защитника Отечества | 3 неделя  | Спортивный зал школы  | 1-11 класс | Классные руководители, учитель физкультуры  |
|  | Военизированные эстафеты  | 3 неделя | Спортивный зал школы  | 9-10 класс | Классные руководители, учитель физкультуры  |
| Март |
|  | Школьный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» | 1 неделя | Спортивный зал школы | Личный зачет | учитель физкультуры  |
|  | Соревнования по баскетболу | 2 неделя | Спортивный зал школы | 6-7 класс | Классные руководители, учитель физкультуры  |
|  | Соревнования по баскетболу | 2неделя | Спортивный зал школы | 8-9 класс | Классные руководители, учитель физкультуры  |
|  | День здоровья | 3 неделя | Спортивный зал школы |  | Классные руководители, учитель физкультуры  |
| Апрель |
|  | Соревнования по легкой атлетике | 1 неделя | Спортивная площадка школы | 1-4 класс | Классные руководители, учитель физкультуры  |
|  | Соревнования по легкой атлетике | 2 неделя | Спортивная площадка школы | 5-9 класс | Классные руководители, учитель физкультуры  |
|  | Соревнования по легкой атлетике | 3 неделя | Спортивная площадка школы | 10-11 класс | Классные руководители, учитель физкультуры  |
| Май |
|  | Легкоатлетическая эстафета в честь « Дня Победы» | 1 неделя | Спортивная площадка школы | 7-11 класс | Классные руководители, учитель физкультуры  |
|  | Зарядка на свежем воздухе. « Наследники Победы» | 1 неделя | Спортивная площадка школы | 1-5 класс | Классные руководители, учитель физкультуры  |
|  |  Веселые старты посвященные « Дню Победы» | 2 неделя | Спортивная площадка школы | 1-9 класс | Классные руководители, учитель физкультуры  |